



CHALLENGE

JEAN MARC BRAUD

Coupe du Jura U8 à Séniors

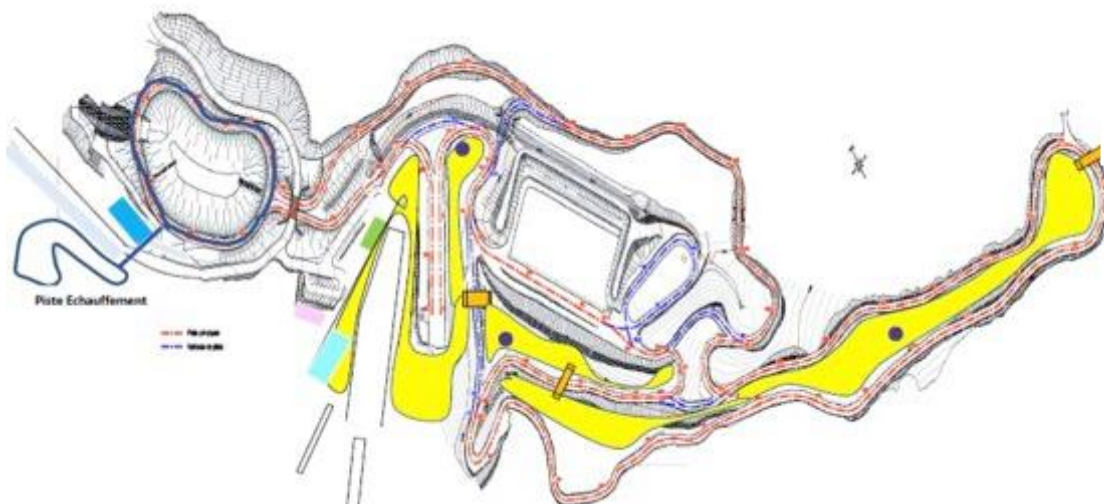
25 Mars 2018

Site Nordique « Jason Lamy Chappuis »

Un stade nordique aux normes internationales

Accès :

Depuis les Rousses direction Col de la Faucille (Parking du Balancier)



Départ Côté
Balancier

Comité d'organisation épreuve

Délégué Technique : P. Moyse

Directeur d'épreuve : S. Caillat / R. Kauten

Responsable Chrono & Informatique : W. Elie

Speaker : C. Guyon

Chef de piste : F. Vaufrey

Responsable accueil des clubs : S. Mischler

Informations générales

- **Lieu de compétition :**

Stade des Tuffes Jason Lamy Chappuis – 39220 Prémanon

Coté Parking du Balancier

- **Inscriptions :** Les inscriptions doivent obligatoirement être transmises par l'intermédiaire des clubs. Toute inscription provenant d'individualité sera refusée. Seuls les licenciés FFS et licence carte neige (jusqu'à U12) sont autorisés à s'inscrire.

- **Droit d'inscription :** 6 Euros par coureur

- **Dossards :** La remise des dossards aura lieu sur le lieu de la course

- **Remise de prix :**

Pour les U16 à séniors : vers 12h30

Pour les U8 à U14 : à la fin des courses + remise du challenge

- **Restauration :** restauration possible sur place

Programme prévisionnel

Dimanche 25 Mars :

Course comptant pour la coupe du Jura

MATIN : U16 à Séniors à partir de 9h30

La course aura lieu sur le site des Tuffes, Côté Balancier

La course sera en mass start style libre, pour les Jeunes U16, Juniors, et Séniors.

Les distances par catégorie sont :

- 9h30 = U16 dame : 5 km / U16 homme : 7.5 km
- 10h = Dame / U18 / U20 / Seniors : 7.5Km
- 10h30 = Homme U18 / U20 : 10 Km
- 11h = Homme Séniors : 15 Km

Remise des prix vers 12h30

APRES-MIDI : U10 à U14 et U8, à partir de 14h (horaire indicatif)

La course aura lieu sur le site des Tuffes, Côté Balancier

La course sera en individuel 4 disciplines parcours ludiques en style libre (Saut, slalom, fond et atelier biathlon) avec uniquement ski de fond au pied.

Les distances par catégorie sont :

- 14h = U10 dame / Homme : 1.5 km
- 14h30 = Briefing tir carabine U12/U14
- 15h = U12 dame / Homme : 2 km
- 15h 30 = U14 dame / Homme : 3 km
- 16h 00 = U8 dame / Homme : 1.5km

Remise des prix vers 16h30 (indicatif)

Les horaires seront communiqués le vendredi 23 Mars à 20h

Le principe : **Parcours entièrement en ski de fond**

Départ Chronométré, toutes les 30 secondes.

1/ Rejoindre le secteur du saut, réaliser le saut



Si je contourne le tremplin, je rajoute +20s à mon temps de ski final

Si je retombe dans la zone 1 : je rajoute +15s à mon temps de ski final

Si je retombe dans la zone 2 : je rajoute +10s à mon temps de ski final

Si je retombe dans la zone 3 : je rajoute +5s à mon temps de ski final

Si je retombe dans la zone 4 : je rajoute +0s à mon temps de ski final

(La mesure se fera sur le pied le – loin, réception obligatoire sur les pieds,
en cas de chute je rajoute +20s a mon temps de ski final)

2/ Poursuivre sur la boucle de fond et je rejoins le slalom, passer entre les portes

3/ A la fin du parcours de ski de fond, arrêt du chronométrage. Sortir du parcours et rejoindre le stand de biathlon. (Si je ne me présente pas au biathlon, disqualification de la course)

4/ Rejoindre tranquillement le stand de biathlon.

Pour les U8 et U10 : Casse boites



Faire tomber les boites de conserve à 5m avec 3 balles de tennis

Objectif : Tout faire tomber

S'il reste des boites, +5s par boite restante sur mon temps de ski final.

Pour les U12/U14 : Biathlon carabine laser à 10 m en position couchée



Pénalité + 10 s sur mon temps de ski final s'il reste une cible (2 cibles +20s...)

Règlement

L'épreuve est ouverte à tous les licenciés FFS des catégories U8 à Séniors filles ou garçons.

Il appartient à chaque participant de vérifier auprès de la fédération qu'il est bien couvert pour les dommages corporels qu'il encourt lors de la participation à cette épreuve.

Les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisation pour la surveillance des biens ou des objets en cas de perte ou de vol.

Chronométrage :

Le chronométrage de l'épreuve sera effectué électroniquement.

Le port du dossard fourni par l'organisation est obligatoire pendant l'épreuve.

Les remises des prix auront lieu sur le site à l'issue des compétitions.

Classement :

Plusieurs classements seront établis :

Un classement individuel sera établi pour les hommes et les dames lors de chaque course. Un classement club Challenge sera réalisé à l'issue des épreuves de la journée (voir règlement attribution challenge)

Pour les U10-U14, le classement sera établi en fonction du temps de ski (+ le résultat du saut + le résultat du biathlon)

Pour les U8, le classement sera établi en fonction du temps de ski (pas de pénalité pour le saut et le tir)

Inscriptions :

Les inscriptions par le WEBFFS, course RMJ pour le matin et l'après-midi devront se faire avant le Jeudi 22 Mars 2018 à 20 heures.

Contact en cas de problème :

Wilfried Elien – portable 06 64 10 31 42

Aucun dossard ne sera distribué sans règlement préalable des frais d'inscriptions

Format de course :

Jeunes U16, Juniors et Séniors

La course sera en mass start style libre.

Les distances par catégorie sont :

- U16 dame : 5 km / U16 homme : 7.5 km
- Dame / U18 / U20 / Seniors : 7.5Km
- Homme U18 / U20 : 10 Km
- Homme Séniors : 15 Km

U8 à U14

La course sera en individuel 4 disciplines parcours ludiques en style libre (Saut, slalom, fond et biathlon) avec uniquement ski de fond au pied.

Les distances par catégorie sont :

- U8 et U10 dame / Homme : 1.5 km (Parcours Vert)
- U12 dame / Homme : 2 km (Parcours Bleu)
- U14 dame / Homme : 3 km (Parcours Rouge)

Les parcours seront affichés le jour de la course.